



Manifiesto

Foz / Ferrol, Domingo 26 de Noviembre de 2023

MANIFIESTO

El **DÍA MUNDIAL DE LA INFANCIA**, que se celebra cada año el 20 de noviembre, es una fecha dedicada a todos los niños y niñas del mundo; un día en el que celebramos todos los avances conseguidos y un día en el que también se hace hincapié en la situación que padecen los niños, niñas y adolescentes en situación de vulnerabilidad social; un día para dar a conocer los **DERECHOS DE LA INFANCIA** y concienciarnos todos para mejorar su bienestar y desarrollo.

1. Con motivo de esta fecha, las entidades católicas del ámbito de lo social que componen la **MESA SOCIAL DE LA INFANCIA Y DE LA FAMILIA EN LA DIÓCESIS DE MONDOÑEDO-FERROL** quieren enfatizar hoy el **DERECHO DE LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES A SER FELICES**, con todo lo que ello conlleva, es decir, con todo aquello que redunde en su felicidad y en su bienestar.

2. Con la Jornada que estamos celebrando hoy a nivel de nuestra Diócesis de Mondoñedo-Ferrol y que está teniendo lugar al mismo tiempo en FOZ y en FERROL, queremos demostrar nuestro convencimiento de que una parte muy importante de esa felicidad está vinculada al **DERECHO A UN OCIO Y TIEMPO LIBRE SALUDABLE** de los niños y niñas.

3. Consideramos que este ocio y tiempo libre constituyen un área indispensable para el pleno desarrollo de nuestros jóvenes, una fuente necesaria de estímulo para su desarrollo tanto físico como intelectual, y también, no menos importante, en el plano afectivo y en el social.

Todos somos conscientes de que los buenos hábitos que aprendemos jugando de pequeños difícilmente los olvidaremos con el paso de los años.

4. Igualmente, creemos que para que nuestros niños y niñas puedan alcanzar esa felicidad es prioritario su **DERECHO A TENER UNA FAMILIA QUE LOS QUIERA**, dotándolos de amor y protección y haciéndoles disfrutar, de este modo, de la confianza y autoestima que los chavales requieren para realizarse.

Por eso, es el entorno familiar, la familia, la primera que debe facilitar al niño o niña esa posibilidad, ese derecho a un ocio y tiempo libre saludable. Y, desde luego, muy importante, compartir con los más jóvenes de la casa ese ocio y tiempo libre, pero siempre dejando espacio y oportunidad para que el niño se relacione e interaccione con otros de edad similar o parecida.



En una primera etapa de la infancia, es importante que padres e hijos aprendan a divertirse y vivir su ocio conjuntamente, generando entre todos hábitos parecidos que nos permitan disfrutar de aficiones comunes que proporcionen cohesión, comunicación y convivencia.

Y, a medida que los niños van creciendo, ya no es tanto la familia la encargada de buscar el ocio adecuado para sus hijos, puesto que entrarán a formar parte los amigos o compañeros de clase. Por este motivo es muy conveniente que desde pequeños sepan gestionar su ocio y su espacio de manera saludable.

5. Reivindicamos una **mayor conciliación laboral familiar** y que desde las administraciones públicas se generen políticas apropiadas para que padres e hijos puedan disponer de la disponibilidad horaria necesaria para disfrutar conjuntamente de ese ocio y esas actividades de tiempo libre. Son esenciales, pues, las **políticas en favor de un trabajo digno**, que permitan el sostenimiento económico de las familias sin que ello conlleve una merma en los otros ámbitos de la vida.

6. Consideramos también que, a la hora de organizar ese ocio y tiempo libre, debemos tener muy presentes las opiniones, gustos y habilidades de los propios interesados, es decir, de los niños, niñas y adolescentes.

No debemos pensar ese ocio desde un punto de vista exclusivo de adultos. Por eso, queremos destacar la importancia del **DERECHO DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES A PARTICIPAR** en este tipo de decisiones y, por tanto, **A SER ESCUCHADOS**, de forma que sean los verdaderos protagonistas de sus vidas.

7. Debemos aprovechar para ese disfrute del ocio y tiempo libre todas las oportunidades que nos brinda la naturaleza, el medio natural tan hermoso que nos rodea y en el que podemos disfrutar tanto de actividades de montaña como de actividades marítimas.

Si desde pequeños, aprendemos que el medio natural, además de los recursos que nos aporta, es también un lugar para disfrutar, jugar e interactuar en nuestro tiempo de ocio, estaremos propiciando una mayor sensibilización ante el respeto a la naturaleza y su disfrute. Niños, niñas y adolescentes se habituarán, así, a respetar y a querer la naturaleza, adquiriendo una buena actitud de conciencia ecológica.



POR TODO ELLO, por todo lo que hemos aquí manifestado, desde la Mesa Social de la Infancia y de la Familia en nuestra diócesis de Mondoñedo-Ferrol **APOSTAMOS CLARAMENTE POR EL DERECHO AL OCIO Y AL TIEMPO LIBRE SALUDABLE**, como hemos querido demostrar con las actividades que niños, niñas y adolescentes acaban de disfrutar esta mañana. Con los juegos, los chavales fomentan su creatividad, incrementan su autoestima, adquieren autonomía y confianza, se relacionan entre ellos asimilando situaciones de convivencia, desarrollan aficiones, aprenden a gestionar el tiempo y crecen, por tanto, de manera integral. Además, en el ámbito familiar, cohesiona las relaciones entre padres e hijos y permite a unos y otros llegar a conocerse mucho más.

A continuación, leeremos el manifiesto compartido realizado por los niños y niñas de catequesis de Foz y Ferrol en relación al Derecho Ocio y tiempo libre saludable, están son sus reflexiones y propuestas de mejora:

- 1) Queremos que todos los niños y niñas tengan las mismas oportunidades, hay que ayudar a quién más lo necesita.
- 2) Queremos que todos los niños y niñas puedan jugar y que tengan juguetes.
- 3) Queremos más tiempo para divertirnos: en el parque, en el recreo, en el colegio, en la naturaleza.
- 4) Queremos más espacios para jugar, más parques, espacios deportivos y con tirolinas.
- 5) Queremos espacios limpios, sin cacas de perro, ni basura.
- 6) Queremos más árboles, más naturaleza, más campo con hierba.
- 7) Queremos parques acuáticos y granjas infantiles.
- 8) Queremos más fuentes con agua para beber.
- 9) Queremos denunciar cosas que no están bien.
- 10) Queremos hablar con respeto, escuchar y sentirnos escuchados.

Gracias

¡¡¡JUGUEMOS Y DISFRUTEMOS DE UN OCIO Y TIEMPO LIBRE SALUDABLE COMO PARTE ESENCIAL DE LA VIDA!!!

