



ORACIÓN POR LA FAMILIA

NÚMERO 7. MES DE ABRIL



Delegación diocesana de Laicos, Familia y Vida
laicos@mondonedoferrol.org

ASPECTOS GENERALES

AMBIENTACIÓN

Puedes colocar velas encendidas a los pies del altar, alrededor del Sagrario o donde se vea más conveniente. Se trata de crear un ambiente cálido de oración. Juega también con las luces del templo o sala donde se haga la oración. No olvides pequeñas velas para poner junto a los cartelitos con los nombres de los familiares por los que se va a orar.

En los bancos se distribuye la oración final, de este modo los asistentes sabrán dónde sentarse.

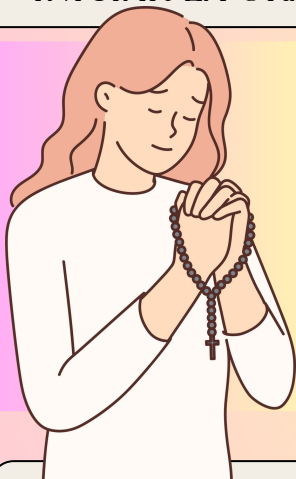
Acoge a los participantes según llegan y entrégales un cartelito donde escribirán el nombre de por quién quieren rezar. Todos los carteles con los nombres se distribuirán entre las velas.

Cuando todos estemos sentados, se iniciará la oración.



EXPLICACIÓN BREVE ANTES DE INICIAR LA ORACIÓN

El primer día, o los que se crean oportunos (por ejemplo, si cada día participa gente nueva) se explicará brevemente lo siguiente:



1-. ¿QUÉ ES ORAR?

Orar es estar muchas veces a solas con quien sabemos nos ama (Santa Teresa de Jesús). Insistimos: se debe introducir **brevemente** este concepto.

2-. POSTURA Y SILENCIO

Para orar necesitamos entrar en nuestro interior y para eso es preciso hacer **SILENCIO**. También es muy importante la **POSTURA**. Una relajación inicial te facilitará conseguir una buena postura y silencio para la oración. **"Tú, en cambio, cuando vayas a orar, entra en tu aposento y, después de cerrar la puerta, ora a tu Padre, que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará."** Mt 6, 6. Comenta de manera breve que tu aposento puede ser tu interior, entrar en tu interior. Por eso necesitamos silencio y estar relajados, para evitar que ruidos externos e internos (nuestros pensamientos, preocupaciones...) y tensiones corporales nos distraigan en la oración.

3-. VEN ESPÍRITU SANTO

Explica también, que al iniciar cualquier oración lo mejor es invocar (pedir) al **ESPÍRITU SANTO** que nos ayude a centrarnos en la oración, a encontrarnos con Jesús, etc. Se pueden utilizar las palabras que el monitor de la oración crea convenientes o seguir el guion.



4-. SALUDAMOS AL PADRE

Tras la invocación inicial al Espíritu, **SALUDAMOS AL PADRE**: Padre Dios sé que estas aquí, me conoces, sabes mis inquietudes... Propondremos una oración, pero el monitor puede variar lo que crea conveniente.



5-. ORAR POR OTROS

Ahora sí, ya vamos a empezar, aunque primero es pertinente aclarar **brevemente** en qué consiste **ORAR POR NUESTROS HIJOS/HIJAS, PAREJA, FAMILIA Y SERES QUERIDOS**. Casi siempre seguiremos el mismo esquema:


1* PRESENTAR a aquellos por los que vamos a rezar.

2* DAR GRACIAS por ellos.

3* BENDICIÓN: Pedimos a Dios que los bendiga


4* A partir de aquí, **NOS DEJAMOS LLEVAR POR LA ORACIÓN Y EL ESPÍRITU SANTO** en lo que queramos pedir para nuestros seres queridos. Podemos exponer que aunque haya una propuesta (Palabra de Dios y reflexión), si el Espíritu Santo los lleva por otros caminos, no hay problema. Dejemos hacer al Espíritu. Lo importante es encontrarnos con Jesús y, en esta oración de intercesión, orar por aquellos a los que queremos.

RECORDAD

An illustration showing two hands holding an open book with a cross on the cover. The book is surrounded by green leaves and white flowers. The background is a soft green and yellow gradient.

Es muy importante que el monitor haya orado el guion con anterioridad, para que haga suya la oración, la reflexión y cambie lo que crea oportuno, o lo que el Espíritu le vaya inspirando.

MÚSICA Y CANTOS

Desde la delegación hacemos una **propuesta y enviamos enlaces a música y cantos** en determinados puntos del guion.  Si pinchas encima te llevará al video correspondiente. Nuestro consejo es que os **descarguéis** las canciones y realicéis una **lista de reproducción** en la aplicación de música de vuestro móvil. Durante la oración podéis poner un **altavoz** conectado al teléfono para que se escuche mejor.

Sugerimos unos cantos, pero **tenéis toda la libertad de los hijos de Dios para elegir la canción que creáis** más conveniente para vuestra comunidad. Del mismo modo si la **música** (la propuesta o la que os sugiera el Espíritu) podéis hacerla **en directo**, aun es más enriquecedor para los participantes, siempre y cuando sean cantos que inviten a la oración y que no os distraigan de ese encuentro con Jesús.

AHORA SÍ, A ORAR

5 PROPUESTAS PARA 5 SEMANAS DE MAYO

LO IDEAL ES QUE LA ORACIÓN SEA SIEMPRE EL MISMO DÍA DE LA SEMANA



ORACIÓN POR LA FAMILIA

SEMANA DEL 29 DE ABRIL AL 5 DE MAYO



Delegación diocesana de Laicos, Familia y Vida
laicos@mondonedoferrol.org

MÚSICA TRANQUILA QUE INVITA A LA RELAJACIÓN Y LA ORACIÓN

Como empieza el mes de mayo vamos a orar con María, puedes poner un cuadro o imagen de ella delante de la zona donde vayais a orar y las velas/carteles delante.

 *A SOLAS CON EL ESPÍRITU SANTO INSTRUMENTAL PARA ORAR INTIMIDAD CON DIOS*

POSTURA Y SILENCIO

Breve relajación: Se invita a que cierren los ojos, o dejen la mirada fija en un punto delante de ellos para no distraerse. Se les puede animar a que se fijen en la respiración: "Inspira profundamente, exhala despacio... Al inspirar te llenas de tranquilidad y al exhalar deja que salgan las preocupaciones, lo que tienes pendiente, los pensamientos que te perturban..."

Si quieres puedes profundizar en métodos de relajación buscando en internet.

INVOCA AL ESPÍRITU SANTO

Monitor: Ven Espíritu Santo.

Vuelve a la música tranquila hasta que vayas a leer la Palabra de Dios.

NOS PRESENTAMOS AL PADRE

Monitor: Hazte consciente de que estás en la presencia del Señor. Mediante su Espíritu Santo vas a poder establecer unos momentos de conexión con Él. Haz silencio en tu corazón y tu mente, porque el Señor habla en el silencio. Vive cada día, escuchando y dejando entrar al Señor en tu más profundo yo. Reconoce su amor en tu vida, en la de cada uno de los que estamos aquí y en la de nuestros seres queridos. Deja al Espíritu Santo que haga en ti, que te dé palabras para saber orar y dirigirte al Padre.

INTERCESIÓN

Monitor: PRESENTA al Padre a aquellos por los que quieres rezar. Él los conoce desde siempre, pero es importante que en tu interior digas los nombres y traigas a tu mente sus rostros para que los hagas presentes ante Él. Hazte a la idea de que a Dios le gusta ver a tus seres queridos a través de tus ojos. *Silencio*

Monitor: DA GRACIAS a Dios por cada uno de ellos, por lo que representan en tu vida. Porque los ha puesto en tu camino. Porque gracias a su existencia tú participas junto con el Padre en la creación. Porque te hacen crecer y salir de ti mismo. Gracias por cómo son, porque puedes disfrutar de ellos. Porque te ríes con cada uno de tus seres queridos. También da gracias por las veces que juntos no lo habéis pasado bien, pero que os han hecho crecer como familia. *Silencio*

Monitor: Pide a Dios que los BENDIGA. Que bendiga sus pensamientos, sus sentimientos, lo que dicen y los que hacen. Que bendiga su entorno y a los que le rodean. Que bendiga su vida... lo que son, lo que han sido y lo que serán. *Silencio*

Para la música al proclamar la Palabra de Dios

Monitor o lector: *Lucas 2, 46-51 y Juan 19, 26-27*

Sucedió que, a los tres días, lo encontraron en el templo, sentado en medio de los maestros, escuchándolos y haciéndoles preguntas. Todos los que le oían quedaban asombrados de su talento y de las respuestas que daba. Al verlo, se quedaron atónitos, y le dijo su madre: «Hijo, ¿por qué nos has tratado así? Tu padre y yo te buscábamos angustiados». Él les contestó: «¿Por qué me buscabais? ¿No sabíais que yo debía estar en las cosas de mi Padre?». Pero ellos no comprendieron lo que les dijo. Él bajó con ellos y fue a Nazaret y estaba sujeto a ellos. Su madre conservaba todo esto en su corazón.

Jesús, al ver a su madre y junto a ella al discípulo al que amaba, dijo a su madre: «Mujer, ahí tienes a tu hijo». Luego, dijo al discípulo: «Ahí tienes a tu madre».

Silencio largo

REFLEXIÓN

Se puede reiniciar la música

Monitor: Vamos a rezar con María, la madre de Jesús. Cuánta alegría cuando nació aunque solo pudieron ofrecerle un pesebre. Cuánta confianza en Dios cuando no entendía nada de lo que su hijo decía y hacía. Cuánto amor de madre aceptando en silencio todo aquello. Cuánta fidelidad a Dios y a su hijo...

Silencio

Como María, intentemos confiar. De manera especial le vamos a pedir, a través de ella, que ruegue por nuestros familiares y seres queridos ante el Padre. *Silencio*

Pedimos su protección: Imagínate cómo María les cubre con su manto protector, cómo cubría a Jesús en días de frío o de lluvia cuando era pequeño.

Siente que ella acaricia con ternura a los que tú más quieres. *Silencio*

Percibe que los mira como madre, con la misma mirada entrañable que tenía hacia su hijo, al fin y al cabo, somos hermanos de Jesús resucitado y Él nos dijo que era nuestra madre. *Silencio*

Nota el calor de esa madre al lado de ti, de los tuyos y experimenta que os lleva al Padre como hijos amados. *Silencio un poco más largo*

Ahora, poco a poco abre los ojos. Te invito a leer el texto que tienes al lado y a subrayar aquello que te llama la atención, que te toca el corazón, que te gusta, que sientes que necesitas decirle a María, tu Madre.

Texto en página 15

Silencio suficiente para que puedan leer y elegir frase antes de la canción.



Canción: Madre (Estación XIII). Hakuna

Invita a que compartan leyendo en alto la frase que les ha tocado el corazón.

Monitor: Con María de su mano, bajo su manto protector caminamos hacia Pentecostés, para recibir una nueva efusión del Espíritu Santo. Hoy vamos a pedirle a la Virgen que tenga presentes a todas las familias de nuestra diócesis, sobre todo a aquellas por las que nadie reza. Juntos rezamos el AVE MARÍA. **TODOS: DIOS TE SALVE MARÍA, LLENA ERES...**

Monitor: Agradeciendo la intercesión de María ante el Padre vamos acabando nuestra oración rezando juntos la oración final.

NOS PONEMOS DE PIE Y JUNTOS REZAMOS LA ORACIÓN FINAL 4

Ver página 13




ORACIÓN POR LA FAMILIA

SEMANA DEL 6 AL 12 DE MAYO



Delegación diocesana de Laicos, Familia y Vida
laicos@mondonedoferrol.org

MÚSICA TRANQUILA QUE INVITA A LA RELAJACIÓN Y LA ORACIÓN

 FRECUENCIA DE DIOS 963 Hz · Conectarse a la CONCIENCIA DIVINA

POSTURA Y SILENCIO

Breve relajación: Invita a que cierren los ojos, o dejen la mirada fija en un punto delante de ellos para no distraerse. Se puede animar a que se fijen en la respiración: "Inspira profundamente, exhala despacio... Al inspirar te llenas de tranquilidad y al exhalar deja que salgan las preocupaciones, lo que tienes pendiente, los pensamientos que te perturban..."

Si quieres puedes profundizar en métodos de relajación buscando en internet

INVOCA AL ESPÍRITU SANTO

Monitor: Ven Espíritu Santo.

Vuelve a la música tranquila hasta que vayas a leer la Palabra de Dios.

NOS PRESENTAMOS AL PADRE

Monitor: Cae en la cuenta de que estás en la presencia de Jesús Resucitado. Él camina a tu lado y te acompaña en tu día a día, en tu trabajo, en tu hogar, en la calle, con tu familia, con tus amigos... No estás solo. Hoy te invita a abrir bien los ojos y reconocer la presencia de Dios en tu vida y en la de tus seres queridos. Ten la seguridad de que Él no te abandona. Pide luz al Espíritu Santo para reconocer a Jesús a tu lado, a pesar de que muchas veces puedas sentir lo contrario. Solicita al ES palabras para saber orar y encontrarte con el Señor.

INTERCESIÓN

Monitor: PRESENTA al Padre a aquellos por los que quieres rezar. Él los conoce desde siempre, pero es importante que en tu interior digas los nombres y traigas a tu mente sus rostros para que los hagas presentes ante Él. *Silencio*

Monitor: DA GRACIAS a Dios por cada uno de ellos, por lo que representan en tu vida. Porque los ha puesto en tu camino. Porque gracias a su existencia tú participas junto con el Padre en la creación. Porque te hacen crecer y salir de ti mismo. Gracias por cómo son, porque puedes disfrutar de ellos. Porque te ríes con cada uno de tus seres queridos. También da gracias por las veces que juntos no lo habéis pasado bien, pero que os han hecho crecer como familia. *Silencio*

Monitor: Pide a Dios que los BENDIGA. Que bendiga sus pensamientos, sus sentimientos, lo que dicen y los que hacen. Que bendiga su entorno y a los que le rodean. Que bendiga su vida... lo que son, lo que han sido y lo que serán. *Silencio*

Para la música al proclamar la Palabra de Dios

Monitor: *Juan 14, 25-27*

Os he hablado de esto ahora que estoy a vuestro lado, pero el Paráclito, el Espíritu Santo, que enviará el Padre en mi nombre, será quien os lo enseñe todo y os vaya recordando todo lo que os he dicho. La paz os dejo, mi paz os doy; no os la doy yo como la da el mundo. Que no se turbe vuestro corazón ni se acobarde. Silencio

REFLEXIÓN

Se puede reiniciar la música

Monitor:

Todos queremos paz, vivir con paz, Que nuestros seres queridos tengan paz, que estén llenos de la paz, fruto del Espíritu Santo. Queremos esa paz para que su corazón no esté agitado, confundido o acobardado.

Te invito a orar por tus hijos, hijas, pareja, padres, hermanos..., no solo para pedirle al Señor que los cuide y proteja, si no porque también confías en el plan de amor de Dios para ellos. Sabes que es Dios quien pone paz en su corazón y en su mente. Confía en que el mismo Jesús un día saldrá a su encuentro, ellos se volverán a Él y desde entonces querrán caminar de su mano. *Silencio*

Dios escucha nuestras oraciones y conoce los caminos que cada cual debe tomar para cumplir su propósito en esta tierra. Por lo tanto, debemos tener confianza y paciencia. *Silencio*

No nos cansemos de orar y pedir paz para aquellos que tanto amamos, sean cuales sean las circunstancias. Lo puedes hacer cada mañana o cada noche, en familia o de manera individual, mediante una conversación de corazón a corazón con el Señor para pedirle que bendiga y proteja a nuestros seres queridos. *Silencio*

Padre prepáralos para la vida, que ellos siembren paz a su alrededor. Que sean buenas personas y que lleven tu paz a los demás. Que tu misericordia esté siempre a su lado y que sepan dirigir sus pasos hacia la paz. *Silencio*

Llena de paz, de manera especial, esas etapas difíciles por las que están pasando, son situaciones que les intranquilizan y que les causan angustia. Señor, Tú puedes sanar heridas y poner tu paz. Protege, cuida y ampara a cada uno de nuestros seres queridos por intercesión de la Virgen María, por nuestro Señor Jesucristo y con la fuerza del Espíritu Santo. Gracias Padre. *Silencio*



CANCIÓN: Para Obtener La Paz Del Corazón. Luis Alfredo Díaz

Monitor: En este mes de María, vamos a pedir su intercesión por las familias más necesitadas de nuestra Unidad Pastoral, que también Cristo resucitado traiga paz a su existir. **TODOS: DIOS TE SALVE MARÍA...**

NOS PONEMOS DE PIE Y JUNTOS REZAMOS LA ORACIÓN FINAL



ORACIÓN POR LA FAMILIA

SEMANA DEL 13 AL 19 DE MAYO



Delegación diocesana de Laicos, Familia y Vida
laicos@mondonedoferrol.org

MÚSICA TRANQUILA QUE INVITA A LA RELAJACIÓN Y LA ORACIÓN

Veni Creator Spiritus - Instrumental Piano Music by Keys of Peace

POSTURA Y SILENCIO

Breve relajación: Invita a que cierren los ojos, o dejen la mirada fija en un punto delante de ellos para no distraerse. Se les puede animar a que se fijen en la respiración: "Inspira profundamente, exhala despacio... Al inspirar te llenas de tranquilidad y al exhalar deja que salgan las preocupaciones, lo que tienes pendiente, los pensamientos que te perturban..."

Si quieres puedes profundizar en métodos de relajación buscando en internet

INVOCA AL ESPIRITU SANTO

En esta ocasión pondremos un canto para al Espíritu Santo.

Veni Creator Spiritus - Himno gregoriano al Espíritu Santo en latín

Veni Creator Spiritus - Instrumental Piano Music by Keys of Peace. Seguimos con la música para recitar en castellano la oración que hemos escuchado en latín.

Monitor: Ven, Espíritu Creador, visita las almas de tus fieles y llena de la divina gracia los corazones, que Tú mismo creaste.

Tú eres nuestro Consolador, don de Dios Altísimo, fuente viva, fuego, caridad y espiritual unción.

Tú derramas sobre nosotros los siete dones. Tú, el dedo de la mano de Dios. Tú, el prometido del Padre. Tú, que pones en nuestros labios los tesoros de tu palabra.

Enciende con tu luz nuestros sentidos; infunde tu amor en nuestros corazones y con tu perpetuo auxilio, fortalece nuestra débil carne.

Aleja de nosotros al enemigo, danos pronto la paz, sé Tú mismo nuestro guía, y puestos bajo tu dirección, evitaremos todo lo nocivo.

Por Ti conozcamos al Padre, y también al Hijo; y que en Ti, Espíritu de entrambos, creamos en todo tiempo. Amén

INTERCESIÓN

Monitor: PRESENTA al Padre a aquellos por los que quieres rezar. Él los conoce desde siempre, pero es importante que en tu interior digas los nombres y traigas a tu mente sus rostros para que los hagas presentes ante Él. *Silencio*

Monitor: DA GRACIAS a Dios por cada uno de ellos, por lo que representan en tu vida. Porque los ha puesto en tu camino. Porque gracias a su existencia tú participas junto con el Padre en la creación. Porque te hacen crecer y salir de ti mismo. Gracias por cómo son, porque puedes disfrutar de ellos. Porque te ríes con cada uno de tus seres queridos. También da gracias por las veces que juntos no lo habéis pasado bien, pero que os han hecho crecer como familia. *Sil..*

Monitor: Pide a Dios que los BENDIGA. Que bendiga sus pensamientos, sus sentimientos, lo que dicen y los que hacen. Que bendiga su entorno y a los que le rodean. Que bendiga su vida... lo que son, lo que han sido y lo que serán. *Sil...*

Para la música al proclamar la Palabra de Dios

Monitor: *Juan 14, 15-18 y 16:7,12-14*

“Si me amáis, guardad mis mandamientos. Y yo rogaré al Padre, y os dará otro Consolador, para que esté con vosotros para siempre: el Espíritu de verdad, al cual el mundo no puede recibir, porque no le ve, ni le conoce; pero vosotros le conocéis, porque mora con vosotros, y estará en vosotros. No os dejaré huérfanos; vendré a vosotros.”

“... Cuando venga el Espíritu..., él os guiará a toda la verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir. El me glorificará; porque tomará de lo mío, y os lo hará saber”.

REFLEXIÓN

Se puede reiniciar la música

Monitor: Repite a ritmo de tu respiración: “Ven Espíritu Santo”. Imagina y percibe que tú y los tuyos se llenan de esa luz e intensidad del Espíritu Santo. Siente que reciben los dones que en este preciso momento necesitan para vivir la vida de cara a Dios. Teniendo a Jesús presente en su corazón, su mente y su alma. *Silencio*

Porque es el Espíritu de la sabiduría, del entendimiento, del consejo, de la ciencia, de la piedad, de la fortaleza y del temor de Dios el que se derrama sobre ti y tus seres queridos, sobre todos nosotros. Él nos hará hijos e hijas de Dios por el cual exclamamos: ¡Abba, Padre! *Silencio*

Por eso simplemente repite varias veces, a ritmo de tu respiración: “Ven Espíritu Santo” e imagina que el Espíritu Santo se derrama sobre ti y los tuyos. *Silencio más largo*

Podeis poner un cartel grande con la letra de la secuencia del espíritu Santo

Monitor: Te invito a escuchar la secuencia del Espíritu Santo y aquella palabra o frase que resuene en tu interior, repítela, dejándote inundar por ella.



Espíritu Santo | Ven, Espíritu Divino | Música Católica

Al finalizar se deja unos minutos de silencio y se invita a que compartan la palabra o frase que han repetido en su interior.

Monitor: En este mes de María, vamos a pedir su intercesión por las familias más necesitadas de nuestra Unidad Pastoral, que también el Espíritu Santo se haga presente en sus vidas y lo acojan en su corazón. **TODOS: DIOS TE SALVE MARIA...**

NOS PONEMOS DE PIE Y JUNTOS REZAMOS LA ORACIÓN FINAL



ORACIÓN POR LA FAMILIA

SEMANA DEL 20 AL 26 DE MAYO



Delegación diocesana de Laicos, Familia y Vida
laicos@mondonedoferrol.org

MÚSICA TRANQUILA QUE INVITA A LA RELAJACIÓN Y LA ORACIÓN



Encontrar a Dios. Música sonidos relajantes - Tema

POSTURA Y SILENCIO

Breve relajación: Invita a que cierren los ojos, o dejen la mirada fija en un punto delante de ellos para no distraerse. Se les puede animar a que se fijen en la respiración: "Inspira profundamente, exhala despacio... Al inspirar te llenas de tranquilidad y al exhalar deja que salgan las preocupaciones, lo que tienes pendiente, los pensamientos que te perturban..."

Si quieres puedes profundizar en métodos de relajación buscando en internet

INVOCA AL ESPÍRITU SANTO

Monitor: Ven Espíritu Santo.

Vuelve a la música tranquila hasta que vayas a leer la Palabra de Dios.

NOS PRESENTAMOS AL PADRE

Monitor: Nos ponemos en la presencia del Señor y le pedimos que nos acompañe en estos momentos. Que su Espíritu Santo nos dé la fuerza y la confianza y así aprendamos a acoger y entender la misión que nos ha sido confiada. Queremos aprender a vivir en silencio, escuchando y dejando entrar la Palabra del Señor en nuestro más profundo yo y a reconocer su misericordia en los demás... Invoquemos al Espíritu Santo para que actúe en nosotros.

INTERCESIÓN

Monitor: PRESENTA al Padre a aquellos por los que quieres rezar. Él los conoce desde siempre, pero es importante que en tu interior digas los nombres y traigas a tu mente sus rostros para que los hagas presentes ante Él. *Silencio*

Monitor: DA GRACIAS a Dios por cada uno de ellos, por lo que representan en tu vida. Porque los ha puesto en tu camino. Porque gracias a su existencia tú participas junto con el Padre en la creación. Porque te hacen crecer y salir de ti mismo. Gracias por cómo son, porque puedes disfrutar de ellos. Porque te ríes con cada uno de tus seres queridos. También da gracias por las veces que juntos no lo habéis pasado bien, pero que os han hecho crecer como familia. *Silencio*

Monitor: Pide a Dios que los BENDIGA. Que bendiga sus pensamientos, sus sentimientos, lo que dicen y los que hacen. Que bendiga su entorno y a los que le rodean. Que bendiga su vida... lo que son, lo que han sido y lo que serán... *Silencio*

Para la música al proclamar la Palabra de Dios

Monitor: *Juan 6, 35-40*

Les dijo Jesús: «Yo soy el pan de la vida. El que venga a mí, no tendrá hambre, y el que crea en mí, no tendrá nunca sed. Pero ya os lo he dicho: Me habéis visto y no creéis. Todo lo que me dé el Padre vendrá a mí, y al que venga a mí no lo echaré fuera; porque he bajado del cielo, no para hacer mi voluntad, sino la voluntad del que me ha enviado. Y esta es la voluntad del que me ha enviado; que no pierda nada de lo que él me ha dado, sino que lo resucite el último día. Porque esta es la voluntad de mi Padre: que todo el que vea al Hijo y crea en él, tenga vida eterna y que yo le resucite el último día.»

Silencio

REFLEXIÓN

Se puede reiniciar la música

Monitor: *(Tras cada pregunta deja un rato de silencio)*

Recuerda el día que hiciste la comunión: preparativos, sensaciones, sentimientos y, por qué no, hasta regalos.

¿Quisiste tú hacer la comunión o te obligaron? ¿Por qué la hiciste?, ¿Qué te movía a participar en la catequesis?

¿Qué sentiste cuando comulgaste por primera vez? ¿Qué significaba para ti Jesús Sacramentado?

¿Qué significa ahora?

Piensa ahora en tus hijos, hijas o seres queridos. ¿Por qué los animaste a hacer la comunión?

¿Cómo se prepararon y cómo los animabas a prepararse?

¿Qué fue lo más importante para ti ese día?

¿Qué crees que fue lo más importante para ellos?

¿Fueron consciente de que Jesús se hace pan para alimentarnos, para darnos fuerza, para darnos vida?

A la luz de la lectura de hoy, ¿crees que hay vivencias que deberían de haber sido de otra manera en tu Primera Comunión o en la de tus hijos o hijas?

Te invito a que le des gracias, a Dios Padre por hacer que su hijo se quedara entre nosotros. Da gracias a Jesús, adórale, por ser el pan que nos da vida y vida en abundancia. *Silencio*

Pídele perdón por no valorar la importancia de lo que este sacramento representa en nuestra vida o por los errores en la forma de transmitirlo a nuestros seres queridos.

Ruégale que nos ayude a apreciar la importancia de Jesús Sacramentado. Reza para que se haga presente también en tus hijos, hijas, hermanos... tanto si están cercanos a los sacramentos como si se han desvinculado.

Escucha la canción y ve repitiendo en tu interior para profundizar en el don de Jesús Sacramentado.

Silencio u poco más largo



CANCIÓN: Milagro de Amor - Betsaida - YULI Y JOSH - Cover

Monitor: Vamos a pedir al Padre por las familias más necesitadas de nuestra Unidad Pastoral, que también Cristo Sacramento sea importante en sus vidas. **TODOS: PADRE NUESTRO....**

NOS PONEMOS DE PIE Y JUNTOS REZAMOS LA ORACIÓN FINAL

Silencio

Ver página 13 10




ORACIÓN POR LA FAMILIA

SEMANA DEL 27 DE MAYO AL 2 DE JUNIO



Delegación diocesana de Laicos, Familia y Vida
laicos@mondonedoferrol.org

MÚSICA TRANQUILA QUE INVITA A LA RELAJACIÓN Y LA ORACIÓN

 *Agnus Dei instrumental (violin).*

POSTURA Y SILENCIO

Breve relajación: Invita a que cierren los ojos, o dejen la mirada fija en un punto delante de ellos para no distraerse. Se les puede animar a que se fijen en la respiración: "Inspira profundamente, exhala despacio... Al inspirar te llenas de tranquilidad y al exhalar deja que salgan las preocupaciones, lo que tienes pendiente, los pensamientos que te perturban..."

Si quieres puedes profundizar en métodos de relajación buscando en internet

INVOCA AL ESPÍRITU SANTO

Monitor: Ven Espíritu Santo.

Vuelve a la música tranquila hasta que vayas a leer la Palabra de Dios.

NOS PRESENTAMOS AL PADRE

Monitor: Padre bueno. Yo sé que me amas. Creo que estás presente en todo lugar. Que estás aquí, ahora, dentro de mí, en medio de mi corazón, viendo y acogiendo lo más profundo de mi ser. Me presento ante ti con toda la humildad de que soy capaz desde mi propia verdad. Te pido que tu Espíritu me haga encontrar contigo en este rato de oración. Enséñame a orar para conocerme y conocerte. Para hacerte siempre conocer y amar.

San Enrique de Ossó, patrón catequistas españoles

INTERCESIÓN

Monitor: PRESENTA al Padre a aquellos por los que quieres rezar. Él los conoce desde siempre, pero es importante que en tu interior digas los nombres y traigas a tu mente sus rostros para que los hagas presentes ante el Padre. *Silencio*

Monitor: DA GRACIAS a Dios por cada uno de ellos, por lo que representan en tu vida. Porque los ha puesto en tu camino. Porque gracias a su existencia tú participas junto con el Padre en la creación. Porque te hacen crecer y salir de ti mismo. Gracias por cómo son y porque puedes disfrutar de ellos. Porque te ríes con cada uno de tus hijos, hijas, pareja, madre, padre... seres queridos y también gracias por las veces que juntos no lo habéis pasado bien, pero que os han hecho crecer como familia. *Silencio*

Monitor: Pide a Dios que los BENDIGA. Que bendiga sus pensamientos, sus sentimientos, lo que dicen y los que hacen. Que bendiga su entorno y a los que le rodean. Que bendiga su vida... lo que son, lo que han sido y lo que serán. *Silencio*

Para la música al proclamar la Palabra de Dios

Monitor: *San Pablo a los Romanos 8, 14-17*

Hermanos: Cuantos se dejan llevar por el Espíritu de Dios, esos son hijos de Dios. Pues no habéis recibido un espíritu de esclavitud, para recaer en el temor, sino que habéis recibido un Espíritu de hijos de adopción, en el que clamamos: «¡Abba, Padre!». Ese mismo Espíritu da testimonio a nuestro espíritu de que somos hijos de Dios; y, si hijos, también herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo; de modo que, si sufrimos con él, seremos también glorificados con él.

Silencio largo

REFLEXIÓN

Se puede reiniciar la música para la reflexión

Monitor: La **Santísima Trinidad** es un gran misterio de la Iglesia. Dios es único, pero al mismo tiempo son tres personas: el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.

Dios el Padre no tiene origen, es y está desde siempre, el Hijo viene del Padre y el Espíritu Santo viene tanto del Padre como del Hijo. El Padre tiene el poder de la creación, el Hijo nos trajo el conocimiento del Padre, y el Espíritu Santo nos trae la bondad y la santidad.

Cuando Dios se hizo hombre, Jesús nos dio la oportunidad de experimentar la Trinidad. Alabamos a la Santísima Trinidad cada vez que oramos, comenzando y terminando nuestras oraciones con la Señal de la Cruz.

Te invito a ir repitiendo en tu interior la siguiente oración a la Santísima Trinidad, teniendo presente en tu corazón y mente a aquellos por los que estás rezando:

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, elevo mi corazón en oración a la Santísima Trinidad, implorando tu presencia en mi vida diaria. Concede, Oh Trinidad Santa, que en cada acto y decisión pueda reflejar tu amor y bondad. Fortaléceme con la sabiduría divina para enfrentar los desafíos que encuentre en mi camino.

Padre celestial, creador del universo, Hijo redentor que entregaste tu vida por nosotros, Espíritu Santo consolador, que nos guías y fortaleces, te rindo adoración y gratitud infinitas. Que tu amor trinitario se manifieste en mis acciones hacia los demás, en la unidad con mis hermanos y en la búsqueda de la justicia y la paz.

Santísima Trinidad, fuente inagotable de amor y misericordia, te suplico que derrames tu bendición sobre toda la humanidad. Que podamos reconocer en nuestra diversidad la unidad que hay en ti, que podamos amarnos los unos a los otros como tú nos amas y que podamos vivir en armonía, siendo reflejos de tu perfecta comunión.

Te alabamos, Santísima Trinidad, por tu obra creadora en el mundo, por tu presencia redentora en la historia y por tu guía transformadora en nuestras vidas. En tu unidad trinitaria, aprendemos a amar y a perdonar, a ser compasivos y a buscar la justicia.

¡Oh, Dios eterno, eres la fuente de toda bondad y luz. *Silencio*



Canción: Mirada. Hakuna

Monitor: Juntos vamos a rezar por las familias de todos los que estamos en esta oración y por aquellas más necesitadas de nuestra comunidad y de nuestra diócesis para que sea la Santísima Trinidad quien guíe sus vidas.

Recitamos juntos el PADRE NUESTRO

NOS PONEMOS DE PIE Y JUNTOS REZAMOS LA ORACIÓN FINAL

Ver página 13

ORACIÓN FINAL POR LA FAMILIA

Señor, Padre todopoderoso: Te damos gracias por habernos dado estos hijos, esta pareja, estos padres y estos seres queridos.

Son una alegría para nosotros, pero también nos generan preocupaciones, temores y fatigas que aceptamos con serenidad. Por eso, ayúdanos a amarlos sinceramente.

Desde toda la eternidad Tú conocías y amabas a todos aquellos por los que hoy oramos. Danos sabiduría para acompañarlos, paciencia para seguir a su lado y juntos hacer el bien. Fortalece nuestro amor para conseguir que todos seamos mejores.

Es tan difícil comprender a los que tanto amamos, ser como ellos nos desean, ayudarlos a hacer su camino... Enséñanos Padre bueno, por los méritos de Jesús tu Hijo y Señor nuestro.

Gloria al Padre, al hijo y al ES... AMEN

ORACIÓN FINAL POR LA FAMILIA

Señor, Padre todopoderoso: Te damos gracias por habernos dado estos hijos, esta pareja, estos padres y estos seres queridos.

Son una alegría para nosotros, pero también nos generan preocupaciones, temores y fatigas que aceptamos con serenidad. Por eso, ayúdanos a amarlos sinceramente.

Desde toda la eternidad Tú conocías y amabas a todos aquellos por los que hoy oramos. Danos sabiduría para acompañarlos, paciencia para seguir a su lado y juntos hacer el bien. Fortalece nuestro amor para conseguir que todos seamos mejores.

Es tan difícil comprender a los que tanto amamos, ser como ellos nos desean, ayudarlos a hacer su camino... Enséñanos Padre bueno, por los méritos de Jesús tu Hijo y Señor nuestro.

Gloria al Padre, al hijo y al ES... AMEN

ORACIÓN FINAL POR LA FAMILIA

Señor, Padre todopoderoso: Te damos gracias por habernos dado estos hijos, esta pareja, estos padres y estos seres queridos.

Son una alegría para nosotros, pero también nos generan preocupaciones, temores y fatigas que aceptamos con serenidad. Por eso, ayúdanos a amarlos sinceramente.

Desde toda la eternidad Tú conocías y amabas a todos aquellos por los que hoy oramos. Danos sabiduría para acompañarlos, paciencia para seguir a su lado y juntos hacer el bien. Fortalece nuestro amor para conseguir que todos seamos mejores.

Es tan difícil comprender a los que tanto amamos, ser como ellos nos desean, ayudarlos a hacer su camino... Enséñanos Padre bueno, por los méritos de Jesús tu Hijo y Señor nuestro.

Gloria al Padre, al hijo y al ES... AMEN

ORACIÓN FINAL POR LA FAMILIA

Señor, Padre todopoderoso: Te damos gracias por habernos dado estos hijos, esta pareja, estos padres y estos seres queridos.

Son una alegría para nosotros, pero también nos generan preocupaciones, temores y fatigas que aceptamos con serenidad. Por eso, ayúdanos a amarlos sinceramente.

Desde toda la eternidad Tú conocías y amabas a todos aquellos por los que hoy oramos. Danos sabiduría para acompañarlos, paciencia para seguir a su lado y juntos hacer el bien. Fortalece nuestro amor para conseguir que todos seamos mejores.

Es tan difícil comprender a los que tanto amamos, ser como ellos nos desean, ayudarlos a hacer su camino... Enséñanos Padre bueno, por los méritos de Jesús tu Hijo y Señor nuestro.

Gloria al Padre, al hijo y al ES... AMEN

Madre, ¿qué vale todo el universo y el poder frente a una sola llaga de tu Hijo?

Madre, ¿qué ven tus ojos cuando lloras junto a Él, cuando le besas todas las heridas?

Madre, quiero ver lo que tú ves.

Madre ¿A dónde fueron las palabras que escuché? ¿A dónde fue el calor de sus latidos?

Madre ¿A dónde fue tu Amado? Yo lo buscaré y lo pondré al abrigo de tus brazos.

Madre, donde Dios quiso nacer.

Mécele en tus brazos esta noche como ayer, bajo el frío y el misterio de Belén.

Sólo con su sangre volveremos a nacer, con la sangre de Jesús de Nazaret.

Madre, yo bajaré temblando a Cristo de la Cruz, lo cubriremos juntos de caricias.

Madre, me asomaré al costado abierto de su amor y miraré lo cielos nuevos, donde adoran a tu Hijo vencedor.

No hay dolor tan grande comparable a tu dolor.

No hay más vida que la muerte por amor.

Cuando todos huyan, cuando pierdan la razón, velaré contigo el Rostro de mi Dios.

Madre, átame fuerte con tus brazos a la Cruz, no quiero más tesoro que sus clavos.

Madre, quiero mirarte cuando no encuentre la luz y recorrer contigo cada paso, Madre, del camino de la Cruz.

Guárdame en tus brazos esta noche junto a Él.

Venceremos a la muerte con la fe.

Calmaremos juntos el deseo que escuché de sus labios que aún repiten "Tengo sed".

De sus labios que aún me dicen "Tengo sed".

Madre, ¿qué vale todo el universo y el poder frente a una sola llaga de tu Hijo?

Madre, ¿qué ven tus ojos cuando lloras junto a Él, cuando le besas todas las heridas?

Madre, quiero ver lo que tú ves.

Madre ¿A dónde fueron las palabras que escuché? ¿A dónde fue el calor de sus latidos?

Madre ¿A dónde fue tu Amado? Yo lo buscaré y lo pondré al abrigo de tus brazos.

Madre, donde Dios quiso nacer.

Mécele en tus brazos esta noche como ayer, bajo el frío y el misterio de Belén.

Sólo con su sangre volveremos a nacer, con la sangre de Jesús de Nazaret.

Madre, yo bajaré temblando a Cristo de la Cruz, lo cubriremos juntos de caricias.

Madre, me asomaré al costado abierto de su amor y miraré lo cielos nuevos, donde adoran a tu Hijo vencedor.

No hay dolor tan grande comparable a tu dolor.

No hay más vida que la muerte por amor.

Cuando todos huyan, cuando pierdan la razón, velaré contigo el Rostro de mi Dios.

Madre, átame fuerte con tus brazos a la Cruz, no quiero más tesoro que sus clavos.

Madre, quiero mirarte cuando no encuentre la luz y recorrer contigo cada paso, Madre, del camino de la Cruz.

Guárdame en tus brazos esta noche junto a Él.

Venceremos a la muerte con la fe.

Calmaremos juntos el deseo que escuché de sus labios que aún repiten "Tengo sed".

De sus labios que aún me dicen "Tengo sed".