

Calendario Cuaresma 2025



Delegaciones de laicos, familia y vida
y catequesis

ORACIÓN, AYUNO Y LIMOSNA

Descubre varias actividades para que los más peques también puedan vivir la oración, el ayuno y la limosna esta cuaresma. Haz Click en el icono

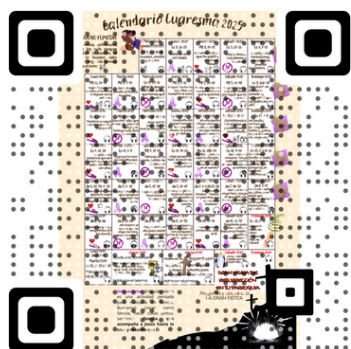


Día de oración

Día para ayunar, no solo de comida.

Día para compartir, no solo de dinero.

		Miércoles de ceniza 05/03/2025 Mt 6, 1-6.16-18 Limosna, oración y ayuno	Jueves 06/03 Lc 9. 22-25 Habla un rato con Jesús.	Viernes 07/03 Mt 9, 14-15 Renuncia a algo que te gusta y dona ese dinero.	Sábado 08/03 Lc 5. 27-32 Dios te llama, haz silencio y escúchalo	Domingo 09/03 Lc 4, 1-13 Identifica tus tentaciones, conociéndote puedes superarlas.
Lunes 10/03 Mt 25, 31-46 Busca la manera de ofrecer tu amor a alguien de tu entorno.	Martes 11/03 Mt 6. 7-15 Reza en familia el Padre Nuestro.	Miércoles 12/03 Lc 11. 29-32 Elige lo que no va bien en ti y que tienes que cambiar.	Jueves 13/03 Mt 7, 7-12 Reza por todos aquellos que necesitan el amor de Dios.	Viernes 14/03 Mt 5. 20-26 Ponte en paz con esa persona a la que le guardas rencor.	Sábado 15/03 Mt 5. 43-48 Deja tu orgullo, haz algo bueno por aquel que te cae mal.	Domingo 16/03 Lc 9, 28b-36 Escuchad en familia la canción y compartid que os gusta de ella.
Lunes 17/03 Lc 6. 36-38 Perdona a aquel que te hizo mal y reza por él	Martes 18/03 Mt 23. 1-12 Que otro elija que hacer. Ej: jugar, trabajar más duro que hacer...	Miércoles 19/03 Mt 1. 16.18-21.24a Reza por tu papá, que le abra su corazón a Dios	Jueves 20/03 Lc 16. 19-31 Comparte con alguien concreto tu tiempo, tu dinero, tu juego preferido...	Viernes 21/03 Mt 21. 33-43.45-46 En una piedra dibuja una cruz y ponla en el lugar de casa donde hacéis oración.	Sábado 22/03 Lc 15.1-3. 11-32 Os invitamos a ver el vídeo en familia y luego comentadlo.	Domingo 23/03 Lc 13, 1-9 En familia, entrad a la parroquia un ratito y, juntos, rezad delante del Sagrario.
Lunes 24/03 Lc 4. 24. 30 Acepta a las personas que son diferentes y ten un gesto de cariño con ellas.	Martes 25/03 Lc 13, 1-9 Reza por la vida de aquellos que necesitan vida.	Miércoles 26/03 Mt 5, 17-19 Rehúyete de tu miedo, habla de Jesús a un amigo.	Jueves 27/03 Lc 11, 14-23 Elige siempre el bien. El Amor de Dios siempre vence al mal	Viernes 28/03 Mc 12. 28b-34 Medita: ¿Dónde está tu corazón, tu mente y tu alma, en Dios o en el mundo?	Sábado 29/03 Lc 18, 9-14 Renuncia a tu vanidad. Ten un gesto de cariño sin que la persona se entere.	Domingo 30/03 Lc 15, 1-3.11-32 Acercaos en familia a Jesús, en el Sagrario y pedidle que ponga luz en vuestras dificultades.
Lunes 31/03 Jn 4, 43-54. 1-16 Cree y confía. Dios quiere lo mejor para ti y los tuyos. Juega en familia.	Martes 01/04 Jn 5. 1-16 Reza por aquellos que necesitan que Jesús les sane.	Miércoles 02/04 Jn 5. 17-30 Deja de juzgar. Ama como el Padre Dios	Jueves 03/04 Jn 5. 31-47 Cree y da gloria. Reza el credo con atención y escucha la canción.	Viernes 04/04 Jn 7. 1-2.10.25-30 Repite en tu interior: "Señor: no permitas que dude de Tu Palabra".	Sábado 05/04 Jn 7. 40-53 Aunque no te caiga bien, acoge al que está a tu lado y a Jesús en tu corazón.	Domingo 06/04 Jn 8. 1-11 Cada uno escribe sus faltas en un papel que doblará. Metedlos en un cuenco, rezad juntos y quemadlos.
Lunes 07/04 Jn 8. 12-20 Lléname de su luz y compártela con los demás.	Martes 08/04 Jn 8. 21-30 Abandona el miedo que te aleja de Dios, siempre estará contigo.	Miércoles 09/04 Jn 8. 31-42 Hoy es un buen día para recibir el sacramento del perdón.	Jueves 10/04 Jn 8. 51-59 Evita la violencia y malas palabras con cualquiera, sobre todo con los que te quieren.	Viernes 11/04 Jn 10. 31-42 Y aunque no lo entiendas, cree el Él.	Sábado 12/04 Jn 11. 45-57 Prepárate para acompañar a Jesús en su Pasión, muerte y resurrección.	Domingo 13/04 Lc 23, 1-49 Sal con tu ramo de Olivo: ¡tósana al hijo de David!
Lunes 14/04 Jn 12.1-11	Jueves 17/04 Acude a la Santa cena	Viernes 18/04 Muere en la cruz por ti y por tus faltas, y desea que gozes del Amor del Padre.		Sábado 19/04 ACOMPANA A MARÍA EN SU SOLEDAD	Domingo 20/04	
Martes 15/04 Jn 13, 21-33.36-38	Por amor se queda en el pan y vino que nos alimenta y nos da fuerza.	Habla con el párroco		GRAN VIGILIA DE RESURRECCIÓN EN TU PARROQUIA		
Miércoles 16/04 Mt 26, 14-25	Habla con el párroco	Habla con el párroco		Pregunta y acude a la LA GRAN FIESTA		



Indicaciones: Este calendario es una actividad pensada para realizarla en familia. Buscamos crecer como familia, hacer cosas juntos, sentirnos **familia que acompaña a Jesús hasta la cruz y resucita con Él.**

Pregunta y acude a la LA GRAN FIESTA



Indicaciones: Jesucristo con su muerte y resurrección nos libera del pecado y de la muerte y nos reconcilia con Dios; Nos invita a construir relaciones positivas y a participar en la vida eterna. Día a día, iremos preparando nuestro corazón con diferentes actitudes para acoger a Jesús en nuestras vidas.

Buscad un rato en el que estéis todos, por ejemplo, antes de cenar, y realizad, juntos, la actividad que os vamos proponiendo. En este calendario casi todo son canciones que nos ayudan a sentir su presencia en nuestro interior.

Podéis imprimir la hoja, aunque es un PDF interactivo. Cada día tendréis la cita de la lectura del Evangelio, una frase motivadora, una actitud para realizar y una canción (haz click en el icono musical para ver el video) que os ayudará a profundizar en vuestra relación con Jesús. A priori puede parecer un calendario más enfocado a adolescentes, pero estamos seguros que vosotros, madres y padres, podéis ayudar a los más pequeños a entender el mensaje diario.



Miércoles **de Ceniza** 5 de marzo: (Inicia la Cuaresma): "Conviértete". Unai Quirós. Menores



Miércoles **de Ceniza** 5 de marzo: (Inicia la Cuaresma): "Es tiempo de cambiar". Juanes. Adolescentes



Jueves 6: **ENCUENTRO**: "En lo hondo". Hakuna group music.



Viernes 7: **SERVICIO**: "Hoy te dejo". Hakuna group music.



Sábado 8: **LLAMADA**: "¿Para quién soy?". Hakuna group music.



Domingo 9: **TENTACIÓN**: "Ataraxia". Grilex.



Lunes 10: **COMPASIÓN**: "el Abrazo". Hakuna group music.



Martes 11: **PADRE**: "Padre Nuestro". Alma Misas.



Miércoles 12: **CONVERSIÓN**: "No sé que viste en mí. 1ª estación". Hakuna group music.



Jueves 13: **COMUNIÓN**: "¿Qué locura es esta?". Antonio Mata.



Viernes 14: **RECONCILIACIÓN**: "Adicto al perdón". Antonio Mata.



Sábado 15: **PRÓJIMO**: "Ven levántate". Juan Ignacio Pacheco.



Domingo 16: **TRANSFIGURACIÓN**. "Cara a cara". Marcos Vidal y Joe Vidal



Lunes 17: **MISERICORDIA**: "Crea en mí". Paola Pablo.



Martes 18: **HUMILDAD**: "Dime como hacerlo". Coro Laraland.



Miércoles 19: **SAN JOSE. DIA DEL PADRE**: "Arde". Hakuna Group music.



Jueves 20: **SERVIR**: "El placer de servir de Gabriela Mistral". Adaptación Nacho Alós.



Viernes 21: **PIEDRA ANGULAR**: "Por Amor". Realease



Sábado 22: **ABRAZO**: "El hijo pródigo". Valivan/Felipe Gómez.



Domingo 23: **SEGUNDA OPORTUNIDAD**: "Renuévame". Trigo 13.



Lunes 24: **ACEPTAR**: "Si supieras cuánto te amo". Tina Amell.



Martes 25: **INTERCEDE**: "Noche". Hakuna group music.



Miércoles 26: **MANIFIESTA EL AMOR (JESÚS)**: "Te llevaré": Sara y Mingsos.



Jueves 27: **RENACER**: "Déjame nacer de nuevo". Alma Misas.



Viernes 28: **¿DONDE ESTÁS?**: "Huracán". Hakuna group music.



Sábado 29: **SENCILLEZ**: "Bienvenido Hijo de Dios". LA voz del desierto.



Domingo 30: **CONMUEVETE**: "Quebrántame". Jésed.



Lunes 31: **LUZ**: "Un poco de fe". Ixcis.



Martes 1 de abril: **INTERMEDIA**: "Anda...Levántate y anda". Alvaro Fraile



Miércoles 2: **NO JUZGUES**: "Resucítame". Luispo



Jueves 3: **CREE Y GLORIFICA**: "Creo en un solo Dios". Verbun Panis



Viernes 4: **ACOGES TUS DUDAS**: "En ti está mi fuerza". Shemá.



Sábado 5: **ACOGIDA**: "En ti perfecto". Trigo 13.



Domingo 6: **PERDÓN**: "Capitán" Hillsong



Lunes 7: **ACOMPaña, SE LUZ**: "Enciéndeme". Hakuna group music.



Martes 8: **NO TEMAS**: "No estás solo". Fruto del madero.



Miércoles 9: **LIBÉRATE**: "Soy libre". Hakuna group music.



Jueves 10: **EVITA LA VIOLENCIA**: "Nada te Turbe". Jessed. Poema de S.Teresa de Jesús



Viernes 11: **NO DUDES, CREE**: "Sencillamente". Hakuna group music.



Sábado 12: **PREPÁRATE**: "En mi Getsemani". Coro Laraland.



Domingo 13: **SAL CON TU RAMO DE OLIVO**: "Hosana". Marcos Barrientos.



Lunes 14, martes 15 y miércoles 16: **ELEGIDOS**: "Tómame en tus brazos". Luispo



Jueves Santo 17: **EUCARISTÍA**: "Aquí está el cordero. Versión en español.



Viernes Santo 18: **PASIÓN**: podéis escuchar el disco "Pasión". Hakuna group music.



Sábado 19: **ACOMPaña A MARÍA**: "Diario de María. Martín Valverde. Mónica Arroyo.



Domingo Resurrección 20: **RESUCITA CON ÉL**. "¿Por qué lloras? María Magdalena. Hakuna group music.

Caja de ORACIONES



Coge una caja y que los peques la coloreen o la forren con dibujos o papel bonito.

Cada día de cuaresma podéis meter en la caja una breve oración que escribáis en un papel:

- Puede ser una **oración de gracias** por algo bueno que pasará ese día.
- Puede ser una **oración de perdón** por algo malo realizado y que nos aleja del amigo Jesús.
- O puede ser una **oración de petición** por alguna necesidad propia o de otros.

Pasada la cuaresma podéis releer esas oraciones y volvérselas a presentar al amigo Jesús

AYUNO: Día sin dulces y otros.



Explica a tus peques que es el ayuno. Proponles que los viernes renuncien a algo que suelen comer y de lo que pueden prescindir: Dulces, golosinas, refrescos, fast food... y compartid ese dinero con aquellos que económicamente están mal. Puedes donarlo a Cáritas, Manos Unidas, el cestillo de los domingos...

Enséñales que también es posible renunciar a las malas palabras o gestos, a desobedecer, a actitudes negativas, a ver la tele, al móvil por unas horas, a juguetes nuevos...

LIMOSNA



El árbol de las buenas acciones.

Explica a tus peques que la limosna no solo es dar dinero, también se puede compartir tiempo, sonrisas, palabras amables...

Dibujad un árbol donde los menores puedan colgar las buenas acciones que vayan realizado cada días de cuaresma. Podéis recortar en cartulina unas frutas donde escribir las buenas acciones y pegarlas en el árbol.